

CENTRO DE ENDOSCOPIA DE HARFORD - INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DE MIRALAX/DULCOLAX

Nombre del paciente : _____ Fecha de nacimiento: _____

7 días antes del examen: deje de tomar suplementos de hierro. Compre dos botellas de 32 oz de Gatorade, tabletas laxantes Dulcolax (necesitará 4 tabletas para esta preparación) y Miralax 238 gramos (8.3 oz) en polvo o polietilenglicol genérico 3350.

Instrucciones de medicamentos anticoagulantes: Antes de suspender los siguientes medicamentos, hable con el proveedor que los recetó:

- 7 días antes del examen: deje de tomar lo siguiente: *Brillinta (ticagrelor) ~ Effient (prasugrel)*.
- 5 días antes del examen: Deje de tomar lo siguiente: *Coumadin (warfarina) ~ Plavix (clopidogrel) Aspirina 325 mg.*
- 2 días antes del examen: deje de tomar lo siguiente: *Pradaxa (dabigatran etexilato) ~ Eliquis (apixabán) ~ Xarelto (rivaroxabán)*.
- La aspirina de 81 mg NO tiene que suspenderse.

1 día antes del examen: _____.

- **TOME SOLAMENTE LÍQUIDOS CLAROS DURANTE TODO EL DÍA para el desayuno, el almuerzo y la cena. Sin Alimentos Sólidos.**
- Beba 8 onzas de un líquido claro cada hora para prevenir la deshidratación.

Cosas que NO puede tener : *artículos que son rojos o morados ~ Alimentos Sólidos ~ Jugos con pulpa ~ Bebidas Alcohólicas ~ Leche/Productos Lácteos.*

Cosas que puede tener: *Jugo de manzana ~ Jugo de uva blanca ~ Limonada ~ Caldo claro ~ cubitos de caldo~ Jell-O ~ Café ~ Té ~ Soda clara ~ Paletas heladas ~ Hielo italiano ~ Gatorade ~ Kool Aid.*

MEZCLE el MIRALAX - Mezcle ½ de Miralax con las 32 oz de Gatorade y la otra ½ de Miralax con las segundas 32 oz de Gatorade. Revuelva/agite el contenido hasta que todo el contenido de Miralax se disuelva por completo. Enfriar si se desea.

Si es diabético: Tome la mitad de su dosis habitual de insulina inyectable. Tome la medicación oral según lo prescrito.

Inicie la primera dosis de MIRALAX/DULCOLAX PREP a las 6:00 pm.

1. Tome 2 tabletas laxantes de Dulcolax con agua por vía oral. Luego beba la primera botella de Gatorade / Miralax . Beba 8 onzas cada 15 minutos. Una pajilla/sorbeto/popote puede ayudar.
2. Permanezca cerca del baño. **Nota:** si experimenta náuseas, reduzca la velocidad de la ingesta de la preparación y camine hasta que se alivie la náusea.
3. Continúe bebiendo líquidos claros de su elección.

Día del examen: _____.

Inicie la segunda dosis de MIRALAX/DULCOLAX PREP a las 4:00 am.

1. Tome 2 tabletas laxantes de Dulcolax con agua por vía oral. Luego beba la segunda botella de Miralax / Gatorade. Nuevamente, beba 8 onzas cada 15 minutos.
2. Continúe con la **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS** como se describe anteriormente.
3. Si tiene problemas después de esta preparación o si su evacuación intestinal no es clara o de color amarillo claro, llame a nuestra oficina al (410) 838-6345.
4. Puede tomar medicamentos para el corazón, la presión arterial, las convulsiones y los inhaladores. Tome estos medicamentos con una pequeña cantidad de agua al menos 2 horas antes de su hora de llegada.
5. **ABSOLUTAMENTE NADA POR BOCA**, incluidos chicles, dulces, mentas o productos de tabaco después de _____ a.m./p.m.

Llega a las _____ a.m./p.m .

**Vaya a: Centro de Endoscopia de Harford
2214 Old Emmorton Road, Suite 100, Bel Air, MD 21015
410.838.6345 • www.harfordendoscopia.com**

Traiga su (s) tarjeta (s) de seguro y una identificación con foto el día de su procedimiento. DEBE estar acompañado por un ADULTO responsable que se quedará y lo transportará a casa desde las instalaciones. Si su acompañante no está en el lugar, su procedimiento será cancelado. NO se aceptan taxis, servicios de Uber ni ningún otro medio de transporte público.

No use joyas ni traiga objetos de valor al Centro el día de su procedimiento.

Si debe cancelar esta cita, dé un aviso de 72 horas.