

INSTRUCCIONES DE MIRALAX/DULCOLAX PREP 1 (en Upper Chesapeake Hospital)

Nombre del paciente: _____

Fecha de nacimiento: _____

7 días antes del examen: deje de tomar suplementos de hierro. Compre dos botellas de 32 oz de Gatorade, tabletas laxantes Dulcolax (necesitará 4 tabletas para esta preparación) y Miralax 238 gramos (8.3 oz) en polvo o polietilenglicol genérico 3350.

Instrucciones de medicamentos anticoagulantes: Antes de suspender los siguientes medicamentos, hable con el proveedor que los recetó:

- 7 días antes del examen: deje de tomar lo siguiente: *Brillinta (ticagrelor) ~ Effient (prasugrel)*.
- 5 días antes del examen: Deje de tomar lo siguiente: *Coumadin (warfarina) ~ Plavix (clopidogrel) Aspirina 325 mg*.
- 2 días antes del examen: deje de tomar lo siguiente: *Pradaxa (dabigatran etexilato) ~ Eliquis (apixabán) ~ Xarelto (rivaroxabán)*.
- La aspirina de 81 mg NO tiene que suspenderse.

1 día antes del examen: _____.

- **TOME SOLAMENTE LÍQUIDOS CLAROS DURANTE TODO EL DÍA para el desayuno, el almuerzo y la cena. Sin Alimentos Sólidos.**
- Beba 8 onzas de un líquido claro cada hora para prevenir la deshidratación.

Cosas que NO puede tener : *artículos que son rojos o morados ~ Alimentos Sólidos ~ Jugos con pulpa ~ Bebidas Alcohólicas ~ Leche/Productos Lácteos.*

Cosas que puede tener: *Jugo de manzana ~ Jugo de uva blanca ~ Limonada ~ Caldo claro ~ cubitos de caldo ~ Jell-O ~ Café ~ Té ~ Soda clara ~ Paletas heladas ~ Hielo italiano ~ Gatorade ~ Kool Aid.*

MEZCLE el MIRALAX - Mezcle ½ de Miralax con las 32 oz de Gatorade y la otra ½ de Miralax con las segundas 32 oz de Gatorade. Revuelva/agite el contenido hasta que todo el contenido de Miralax se disuelva por completo. Enfriar si se desea.

Si es diabético: Tome la mitad de su dosis habitual de insulina inyectable. Tome la medicación oral según lo prescrito.

Inicie la primera dosis de MIRALAX/DULCOLAX PREP a las 6:00 pm.

1. Tome 2 tabletas laxantes de Dulcolax con agua por vía oral. Luego beba la primera botella de Gatorade/ Miralax . Beba 8 onzas cada 15 minutos. Una pajilla/sorbeto/popote puede ayudar.
2. Permanezca cerca del baño. **Nota:** si experimenta náuseas, reduzca la velocidad de la ingesta de la preparación y camine hasta que se alivie la náusea.
3. Continúe bebiendo líquidos claros de su elección.

Día del examen: _____.

Inicie la segunda dosis de MIRALAX/DULCOLAX PREP a las 4:00 am.

1. Tome 2 tabletas laxantes de Dulcolax con agua por vía oral. Luego la segunda botella de Miralax /Gatorade. Nuevamente, beba 8 onzas cada 15 minutos.
2. Continúe con la **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS** como se describe anteriormente.
3. Si tiene problemas después de esta preparación o si su evacuación intestinal no es clara o de color amarillo claro, llame a nuestra oficina al (443) 643-4700.
4. Puede tomar medicamentos para el corazón, la presión arterial, las convulsiones y los inhaladores. Tome estos medicamentos con una pequeña cantidad de agua al menos 1 hora antes de su hora de llegada.
5. **ABSOLUTAMENTE NADA POR BOCA**, incluidos chicles, dulces, mentas o productos de tabaco después de _____ a.m./p.m.

Llega a las _____ a.m.

**Vaya a: Upper Chesapeake Ambulatory Care Center
520 Upper Chesapeake Drive
Bel Air, Maryland 21014 • 443.643.4700**

**Traiga su (s) tarjeta (s) de seguro y una identificación con foto el día de su procedimiento.
DEBE estar acompañado por un ADULTO responsable que se quedará y lo transportará a casa desde las
instalacion. Si su acompañante no está en el lugar, su procedimiento será cancelado. NO se aceptan taxis, servicios
de Uber ni ningún otro medio de transporte público.**

No use joyas ni traiga objetos de valor al Centro el día de su procedimiento.
Si debe cancelar esta cita, dé un aviso de 72 horas.